



Na radionicama Jovane Miljanović dobićete konkretne lekcije iz onlajn preduzetništva

BACK TO SCHOOL

Septembar je idealan za upis u novu školsku godinu. A šta ako više niste student? Edukacija se nastavlja u vidu radionica, obuka, seminara, konferencija... A ovo su naše preporuke

Privedila: Tamara Bogunović



Budućnost je u selu

Najpoznatija konferencijska platforma na svetu TEDx ove godine, 15. septembra, po drugi put okupiće sjajne govornike u Mokrinskoj Houseu. Tema ovogodišnje konferencije je *Budućnost postoji*, a sama lokacija događaja, ruralna sredina, primer je futurizma u Srbiji. "Danas retko vezujemo moderan način života za selo. Upravo zato TEDxMokrin ove godine bira tu temu – današnja tehnologija u potpunosti omogućava moderan život i u ruralnim sredinama", rekao nam je organizator TEDxMokrina Ivan Brkljač. Neki od sjajnih govornika biće Habib Lešević, jedan od najboljih konsultanata u Nemačkoj, Danijela Grubnić, koordinatorka obrazovnih programa *Studije budućnosti* i *PolitiKAS* Beogradske otvorene škole, koja će pričati na temu studije budućnosti, a Slavimir Stojanović, jedan od naših najnagrađivanijih dizajnera, govoriće o budućnosti dizajna. Cena: 3.500 dinara. Info: FB/TEDxMokrin.

FOTO: BOJAN STANOVIĆ, FOTODIJKANJE, LEPETA, ARTUA, THINISTOCK



Manifesting program Neve Rajković

Ostvarite svoje ciljeve!

Da li ste zaista spremni da radite, a ne samo da flertujete s mogućnostima sopstvenog napretka u nadi da ćete naći čarobnu pilulu za sreću i uspeh preko noći? Ukoliko je vaš odgovor potvrđen, sve i ako trenutno niste sasvim sigurni šta tačno želite, *Manifesting* program će vam pomoći na tom putu. Neva Rajković, poslovni konsultant za razvoj i menadžment ljudskih resursa, trener, mentor i kouč, kreirala je kompletan plan ključnih akcija i tačan redosled koraka koji će vam omogućiti da eliminišete ono što ne želite i da ostvarite ono što zaista želite, u oblastima koje su vama važne. "Trening, između ostalog, nudi i alate kako da preskočite frustrirajući proces pokušaja i greške, da se fokusirate na najvažnije stvari u privatnom i poslovnom životu, otkrijete šta vas sputava i kako to da prevaziđete, kao i pet koraka koji garantovano vode do uspeha", objasnila nam je Neva. U atmosferi punoj podrške, pod vodstvom dugogodišnjeg iskusnog trenera, tokom trodnevne edukacije možete kreirati uspeh kakav ste oduvek želeli. Info: kreiranje-uspeha.com

Vodič za biljnu ishranu

Kad je o ishrani reč, naići ćete na brojne radionice, od kreativnih, koje vas mogu naučiti kako da postanete kulinarski ekspert, do edukativnih, koje će vam približiti kako funkcioniše naš metabolizam. Nama je posebnu pažnju privuklo predavanje *Kako da s punim poverenjem predete na biljnu ishranu*, Matije Bilješevića, predavača biljne ishrane koji poseduje Certifikat u biljnoj ishrani (Univerzitet Kornel, T. Kolin Kembel CSI, SAD), člana naučno-stručnog odbora *Kongresa Ishrana budućnosti*. "Mnogi žele da preuzmu odgovornost za svoje zdravlje i pređu na biljnu ishranu, ali kad donesu odluku, naiđu na kontradiktorne informacije i društveni pritisak koji ih obeshrabri. Ne poznajući sva pravila ishrane, nastavljaju da se suočavaju s pritiskom okoline, gube ili dobijaju u kilaži. Kada sam se pre pet godina okrenuo biljnoj ishrani, stekao sam mnogo znanja i iskustva, koja sad želim da podelim s drugima", rekao nam je Matija. Na njegovim predavanjima možete saznati šta od biljne hrane treba jesti za doručak, ručak, večeru i međuobroke, kako vaše telo zaista funkcioniše, te ćete čuti i praktične savete o vlaknima, proteinima, ugljenim hidratima, integralnim žitaricama, vitaminima, pesticidima, biljnom ulju, dopaminu, šećeru, na koji način vaše telo pretvara hranu u energiju, kako da dobijete ili izgubite u kilaži... Više informacija na matija.rs.



Matija Bilješević održava radionice o biljnoj ishrani



Naučite jogu

Učinite nešto dobro za sebe i svoje zdravlje – naučite kako se pravilno vežba joga, i u teoriji i u praksi. *Aruni škola joge* u Novom Sadu, od 17. septembra, započinje s novim ciklusom vežbanja uz teorijska predavanja. Tamo ćete naučiti principe vežbanja joga položaja – asane i tehnike disanja. Učičete i koje vrste joge postoje, kako da meditirate, na koji način joga pozitivno utiče na um i kako vežbajući jogu poboljšavate svoje fizičko, mentalno, psihičko, ali i emotivno, stanje, kao i kako da se hranite u skladu s joga principima. Program će voditi Zoran Zrnić, instruktor joge, a više informacija možete naći na www.jogastudiohipokrat.rs.



Zoran Zrnić pomoći će vam da znanje o jogi podignete na viši nivo

Izdvajamo još i...

Od hobija do posla

25. avgust, Novi Sad
Ako imate proizvod, uslugu ili hobi za koji biste voleli da postane ozbiljan biznis, predložimo vam da posetite radionicu Jovane Miljanović, preduzetnice i biznis konsultantkinje. Na radionici ćete dobiti znanje i alate kako da kreirate kvalitetnu strategiju rasta i razvoja svog malog biznisa.

Digital 2018.

6. septembar, Beograd
Petu godinu zaredom *Color Media Communications* organizuje *Digital* regionalnu konferenciju o trendovima u telekomunikacijama i medijima. Najznačajnija imena iz ovih oblasti iz celog regiona i brojni gosti iz inostranstva – govoriće o didžital eri. Info: www.digitalconference.rs

Gladovanje sa samospoznajom

6. septembar, Fruška gora
U *Ceptor kongresnom centru* *Andrevlje*, psiholog i regresoterapeut Jelena Vujačić održaće seminar o procesu potpunog uzdržavanja od hrane. Po metodi Patrika Balinta, lekovito gladovanje smatra se isceljujućim za naše telo i biće, ali i za mentalno i duhovno stanje. Ukoliko vas ova tema interesuje, više informacija potražite na FB/Regresoterapija.

Terapija zvukom

12. septembar, Novi Sad
Zanima vas kako izgleda otploviti u stanje povišene svesti i dubokog isceljenja na talasima zvuka tibetanskih činija i mirisnih esencija? U okviru *Aumkar centra*, svake srede se održava *Aumkar*, putovanje koje pomoću frekvencije obnavlja telo i dovodi moždane talase u teta stanje – ono gde leži izvor kreacije i inspiracije. Info: *Aumkar* centar

Polazak u prvi razred

30. avgust, Beograd
Ako ste roditelj budućeg đaka prvaka i njegov prvi kontakt sa školom vam se čini kao stresna situacija, predložimo da posetite predavanje u okviru *Centra* za regulaciju stresa *Psihosoma* i *Psihološkog savetovaništa*. Dobićete informacije, preporuke kako da pripremite i sebe i dete za taj veliki dan, saznaćete kakvi vas izazovi mogu sačekati, kao i koja je vaša uloga u nastupajućem periodu. Info: www.psihosoma.rs